



THE LIGOURES' MOUNTAIN MEN

MEYRARGUES ★ PEYROLLES-EN-PROVENCE

TWIST & SHAKE

32 temps, 2 murs, Danse en ligne, Débutant

Musique : "The shake" (Neal McCoy)

Chorégraphe : Sylvie Roy

I 3 X WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3 X WALKS BACKWARD, TOGETHER

- 1 – 4 Marcher devant pied D, pied G, pied D, coup de pied G (*kick*) devant en tapant dans les mains (*clap*)
5 – 8 Marcher derrière pied G, pied D, pied G, pied D à côté du pied G

II SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

- 1 – 2 Pivoter les talons à D, pivoter les pointes à D
3 – 4 Pivoter les talons à D, pause en tapant dans les mains (*clap*)
5 – 6 Pivoter les talons à G, pivoter les pointes à G
7 – 8 Pivoter les talons à G, pause en tapant dans les mains (*clap*)

III SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

- 1 – 2 Pas du pied D à D, pied G à côté du pied D
3 – 4 Pas du pied D à D, toucher la pointe G à côté du pied D
5 – 6 Pas du pied G à G, pied D à côté du pied G
7 – 8 Pas du pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

IV 2 X (¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH)

- 1 – 2 ¼ de tour à G en déposant le pied D, toucher la pointe G à côté du pied D
3 – 4 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G
5 – 6 ¼ de tour à G en déposant le pied D, toucher la pointe G à côté du pied D
7 – 8 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!