



THE LIGOURES' MOUNTAIN MEN

MEYRARGUES ★ PEYROLLES-EN-PROVENCE

TWIST-EM

32 temps, 4 murs, Danse en ligne, Débutant

Musique : "The twist" (Ronnie McDowell)
"Twistin' the night away" (Scooter Lee)
"I'm from the country (Dance Mix)" (Tracy Bird)

Chorégraphe : Jo Thompson

I DO THE TWIST ! (8 COUNTS)

1 – 8 Les pieds joints, pivoter les talons à D puis à G sur 8 temps

II STEP, KICK ACROSS 4 TIMES

1 – 2 Pied D à D, coup de pied G croisé devant pied D (*kick*)
3 – 4 Pied G à G, coup de pied D croisé devant pied G (*kick*)
5 – 8 Refaire les pas 1 à 4

III SIDE STEP

1 – 4 Pied D à D, rassembler pied G près du pied D, pied D à D, coup de pied G croisé devant pied D (*kick*)
5 – 8 Pied G à G, rassembler pied D près du pied G, pied G à G, coup de pied D croisé devant pied G (*kick*)

IV ¼ TURN, HOLD, ½ TURN, HOLD, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP

1 – 2 Poser pied D devant en ¼ de tour D, pause en tapant dans les mains (*clap*)
3 – 4 Faire un ½ tour vers la G en glissant sur les 2 plantes (poids du corps final sur pied G), pause avec clap
5 – 6 Taper pied D à côté du G (*stomp*), taper pied G sur place (*stomp*)
7 – 8 Taper dans les mains (*clap*) X 2

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!