



THE LIGOURES' MOUNTAIN MEN

MEYRARGUES ★ PEYROLLES-EN-PROVENCE

SAVE THE HORSE

32 temps, 4 murs, Danse en ligne, Intermédiaire

Musique : "Save the horse (ride a cowboy)" (Big & Rich)

Chorégraphes : Beverly D'Angelo & Johnny Montana

I RIGHT MAMBO CROSS (SCISSORS), LEFT MAMBO CROSS (SCISSORS), STEP/TURN, KICK, COASTER STEP

- 1 & 2 Rock step D à D, & revenir sur G, croiser le pied D devant le pied G
- 3 & 4 Rock step G à G, & revenir sur D, croiser le pied G devant le pied D
- 5 – 6 Pied D devant, ½ tour vers la G (*poids du corps sur pied D*) avec coup de pied G en avant (*kick*)
- 7 & 8 Coaster step G (pied G en arrière, & pied D à côté du pied G, pied G en avant)

II SKATE, SKATE, STEP-LOCK-STEP, ROCK, REPLACE, STEP-LOCK-STEP

- 1 – 2 Glisser le pied D devant, glisser le pied G devant
- 3 & 4 Pied D en avant, & pied G croisé derrière pied D (*lock*), pied D en avant
- 5 – 6 Rock step G en avant, revenir sur D
- 7 & 8 Pied G en arrière, & pied D croisé devant pied G (*lock*), pied G en arrière

III TURN, SWAY, SAILOR STEP, SAILOR STEP

- 1 – 2 Poser le pied D à D en ¼ de tour D, pointer le pied G à côté du pied D
- 3 – 4 Poser le pied G à G, pointer le pied D à côté du pied G
- 5 & 6 Sailor step du pied D (pied D croisé derrière le pied G, & pied G à G, pied D à D)
- 7 & 8 Sailor step du pied G (pied G croisé derrière le pied D, & pied D à D, pied G à G)

IV PUMP, TURN/TOUCHES, COASTER STEP, STOMP-STOMP-STOMP

- & 1 & plier le genou D en croisant devant la jambe G, poser la pointe pied D en 1/8 de tour à G
- & 2 & plier le genou D en croisant devant la jambe G, poser la pointe pied D en 1/8 de tour à G
- & 3 & plier le genou D en croisant devant la jambe G, poser la pointe pied D en 1/8 de tour à G
- & 4 & plier le genou D en croisant devant la jambe G, poser la pointe pied D en 1/8 de tour à G
- 5 & 6 Coaster step D (pied D en arrière, & pied G à côté du pied D, pied D en avant)
- 7 & 8 Stomp G devant, & stomp D devant, stomp G devant

Option : Sur les comptes & 1 jusqu'à & 4, tourner ¼ de tour, ¼ de tour, ½ tour et ½ tour : au total, vous aurez effectué 1 tour ½ !

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!