



THE LIGOURES' MOUNTAIN MEN

MEYRARGUES ★ PEYROLLES-EN-PROVENCE

CUCARACHA

32 temps, 4 murs, Danse en ligne, Débutant

Musique : "Right now" (Mary Chapin Carpenter)
"All you ever do is bring me down" (Mavericks)

Chorégraphes : Hank & Mary Dahl

Adaptation : Association « The Ligoures Mountain Men »

I ROCK AND HOLD

- 1 – 2 Rock step D à D, revenir sur G
- 3 – 4 Poser le pied D près du pied G, pause
- 5 – 6 Rock step G à G, revenir sur D
- 7 – 8 Poser le pied G près du pied D, pause

II SWIVEL WALK (IMAGINE WALKING A TIGHTROPE)

- 1 Avancer pied D sur la plante tout en pivotant sur la plante du pied G
- 2 Avancer pied G sur la plante tout en pivotant sur la plante du pied D
- 3 Avancer pied D sur la plante tout en pivotant sur la plante du pied G
- 4 Pause
- 5 Avancer pied G sur la plante tout en pivotant sur la plante du pied D
- 6 Avancer pied D sur la plante tout en pivotant sur la plante du pied G
- 7 Avancer pied G sur la plante tout en pivotant sur la plante du pied D
- 8 Pause

Pour effectuer correctement cette section, imaginez que vous avancez sur une corde !

III WALK BACK AND HITCH, STEP-SLIDE, ¼ TURN LEFT

- 1 – 2 Reculer pied D, reculer pied G
- 3 – 4 Reculer pied D, lever le genou G (*hitch*)
- 5 – 6 Pied G en avant, pas D croisé derrière pied G (*lock*)
- 7 – 8 Poser le pied G devant en ¼ de tour G, coup du talon D (*scuff*)

IV GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT

- 1 – 2 Pied D à D, pied G croisé derrière pied D
- 3 – 4 Pied D à D, coup du talon G (*scuff*)
- 5 – 6 Pied G à G, pied D croisé derrière pied G
- 7 – 8 Pied G à G, pointer le pied D près du pied G

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!!